



## „Horizonte öffnen“ Hörerservice

- Horizonte öffnen -

Radiosendung für Lebensqualität und mehr auf [oeins](http://oeins.de), UKW 106,5 MHz am 2. Montag des Monats

### **Tipp des Monats Oktober 2010: „Hochstatus / Tiefstatus (Version Oktober)“ von Michaela Molzahn & Klaus Stahlberg (Heilpraktikerin und Akupunkteur, Varel)**

Der Tipp hat die Überschrift „Hochstatus / Tiefstatus“. Das kommt aus dem Theatersport. Hochstatus ist etwas Raumgreifendes; Hochstatus kann auch ganz etwas sympathisches sein. Es sind bestimmte Attribute, die ausmachen, ob ich, wenn ich z.B. durch die Fußgängerzone gehe, Raum bekomme, ob die Menschen mir ausweichen oder ob sie mich anrempeln.

Ich zeige jetzt nur zwei Aspekte, die auch ganz wichtig in der Arbeit mit den Tieren sind. Das eine ist die Atmung. Ein Hochstatus, also jemand, der Raum bekommt, der auch die Führung und auch Vertrauen bekommt, der atmet tief in den Bauch. Es hat ganz viel damit zutun, wie viel Zeit und Raum ich mir nehme; wie präsent bin ich in der Zeit und in dem Raum. Einerseits hängt das ab von der Tiefe der Atmung. Dadurch bleibt auch meine Stimme eher im Bauch, ich habe somit keine kurze Kopfstimme, sondern gehe mit der Stimme ganz tief in den Bauch.

Das andere ist, dass ich eine symmetrische Körperhaltung habe. Damit meine ich, dass ich mit beiden Beinen gut geerdet bin, wenn ich laufe.

Und genau diese beiden Attribute sind die, auf die ein Lama bzw. ein Alpaka (Camelidae) sehr deutlich reagiert. Sie reagieren auf Atmung und auf Balance. In dem Moment, wo der Mensch, der mit ihnen arbeitet, aufhört zu atmen und die Luft anhält, dann denken sie: „Oh Gott, jetzt sammelt der alle seine Kräfte um mich anzugreifen.“

Deshalb der Tipp des Monats, mal durch die Fußgängerzone zu gehen und das auszuprobieren - oder mal mit Lamas spazieren zu gehen. Bei beidem werden sie eine deutliche Resonanz bekommen. Viel Freude dabei!

#### **p.s.:**

Diesen Tipp finden sie ausnahmsweise doppelt, da bei der Erstausendung technische Schwierigkeiten zu einer für uns nicht akzeptablen Tonqualität führten. Beide Tipps unterscheiden sich etwas, so können sie im Juni-Tipp vielleicht hilfreiche Ergänzungen finden.

#### **Kontakt:**

Moderatoren und Redaktion: [horizonte@wissensimpulse.de](mailto:horizonte@wissensimpulse.de)

Studiogäste: Michaela Molzahn & Klaus Stahlberg  
Camelidenhof, Kleinhörn 11  
26316 Varel  
04456 - 9482233  
e-mail: [info@delfinederweide.de](mailto:info@delfinederweide.de)  
internet: [www.delfinederweide.de](http://www.delfinederweide.de)