



„Horizonte öffnen“ Hörerservice

- Horizonte öffnen -

Radiosendung für Lebensqualität und mehr auf ~~oe~~ins, UKW 106,5 MHz am 2. Montag des Monats

Tipp des Monats Februar 2009: „Schamanischer Reise-Beat“ von Dietmar Ehlert (Oldenburg)

Der Wechsel in den verschiedenen Kulturen zwischen der alltäglichen Wirklichkeit hin zur nicht-alltäglichen Wirklichkeit wird oft durch Instrumente begleitet. Für die Schamanen in den verschiedenen Kulturen sind es oft Rhythmusinstrumente. Das eigentliche Urinstrument ist die schamanische Trommel. Man sagt heute, sie ist das erste und älteste Musikinstrument, dass von Frauen gefunden wurde, als sie tanzten und mit ihren Füßen auf die Erde getrommelt haben. Sie erlebten dabei, dass darüber eine Schlagfolge entsteht, die hilft diese Wirklichkeit zu verlassen und in eine andere Wirklichkeit zu gehen. Die Schamanen haben das genutzt um Informationen zu sammeln, z.B. über Kräuter und Heilwissen, über Möglichkeiten der Operation und Heilung.

Das schamanische Trommeln, hilft uns die Wirklichkeit zu wechseln. Das werden wir heute nicht am Radio schaffen. Um einen Eindruck von dem Tor oder von der Brücke zu bekommen, ist es vielleicht ganz faszinierend einmal so einen schamanischen Beat, das ist eine Schlagfolge der Trommel, zu hören.

Dazu wäre es schön, einmal aufzustehen, ganz entspannt in den Beinen zu sein, die Knie etwas durchgebogen, also nicht gestreckt, sondern entspannt zu halten und in diesem Beat, in dieser Schlagfolge anfangen sich zu schütteln, das heißt, auf und nieder zu wippen, die Augen dabei geschlossen zu halten und diesen schamanischen Beat erleben.

In der Regel dauert die schamanische Reise mindestens 15 Minuten bis über 30 Minuten. Die Tonsequenz sollte, wie oben schon erwähnt, nur einen Eindruck vermitteln.

Kontakt:

Moderatoren und Redaktion: horizonte@wissensimpulse.de

Studiogast:

Dietmar Ehlert, Reisen in die Anderswelt

Tel./Fax: 0441- 59 23 28

e-mail: info@salute-isis.de

Internet: www.salute-isis.de