



## „Horizonte öffnen“ Hörerservice

- Horizonte öffnen -

Radiosendung für Lebensqualität und mehr auf ~~oe~~ins, UKW 106,5 MHz am 2. Montag des Monats

### **Tipp des Monats Oktober 2008:**

#### **„Die Mitte stärken“**

**von Julia Bolting** (Feng-Shui-Beraterin)

Die Mitte im Haus und in der Wohnung steht auch für unsere eigene Mitte. Dabei geht es nicht nur um die geografische Mitte, sondern auch um die energetische Mitte. Schließen Sie Ihre Augen und fühlen Sie einfach mal in Ihr Haus oder Ihre Wohnung ein. „Wo ist für Sie die energetische Mitte?“. Das ist nicht immer unbedingt mit der mathematischen Mitte gleichzusetzen; für einige Menschen ist die Mitte vielleicht draußen, auf der Terrasse. Diese Menschen haben ihre energetische Mitte vielleicht gar nicht in ihrer Wohnungsmitte. Schauen Sie sich den Bereich einmal an und fragen Sie sich:

- „Wie sieht es dort aus?“
- „Ist der Bereich hell, sauber, aufgeräumt, oder ist er voll gestopft?“
- Wie lebe ich meine Mitte überhaupt?
- Welche Bilder habe ich in meine Mitte gehängt?
- Sind dort positive Bilder?
- Oder sind dort unruhige Bilder?
- Sind da Gegenstände mit freundlichem Ausdruck oder sind da Gegenstände, die aggressiv wirken?
- Habe ich dort dunkle, kaputte Glühbirnen irgendwo hängen?

Die Mitte steht immer für das Element Erde und das Element Erde braucht immer Ruhe und Klarheit. Also es geht um das Thema Erdung. Wenn Sie sich erden wollen, dann gehen Sie in Ihre Mitte, im wahrsten Sinne des Wortes. Sie können Ihre Mitte stärken mit Farben indem sie z.B. Teppich oder Wandfarbe im erdigen Bereich aussuchen. Die Farbe der Mitte ist gelb, in Richtung terracotta-gelb, aber auch alle anderen Erdfarben, wie orange oder braun. Rosa gehört auch zum Element Erde, ist aber nicht jedermanns Farbe.

Sie können die Elemente einsetzen mit Formen, indem Sie quadratische Formen in die Mitte stellen. Oder Sie nehmen Formen, die Ruhe und Klarheit ausstrahlen. Oder sie gestalten mit Bilder oder Fotos, auf denen das Element Erde zu sehen ist; Bergbilder zum Beispiel aus dem Urlaub, Sand, Steine, ja auch Heilsteine. Sie können auch Steine in die Mitte legen oder eine Schale mit Stein oder Kieselsteine aus dem Garten. Es gibt jetzt ganz viele Bilder, auf denen „Zen-Steine“ abgebildet sind, die passen auch sehr gut in die Mitte.

Warten Sie einmal ab, was passiert, wenn Sie sich mit ihrer Mitte beschäftigen. Es kann gut sein, dass sich da bei Ihnen innerlich etwas tut. Nach dem Resonanz-Prinzip führen Veränderungen im außen zu Veränderungen im innen und umgekehrt. Wenn Sie damit beginnen, ihre Wohnungsmitte zu gestalten, wird sich wahrscheinlich auch bei Ihnen etwas verändern. Lassen Sie sich überraschen!

#### **Kontakt:**

Moderatoren und Redaktion: [horizonte@wissensimpulse.de](mailto:horizonte@wissensimpulse.de)

Studiogast:

Julia Bolting, Tel.: 0441- 50 99 513

[info@Julia-Bolting.de](mailto:info@Julia-Bolting.de); [www.Julia-Bolting.de](http://www.Julia-Bolting.de)