



„Horizonte öffnen“ Hörerservice

Horizonte öffnen-

Radiosendung für Lebensqualität und mehr auf ~~oe~~ins, UKW 106,5 MHz am 2. Montag des Monats

Tipp des Monats Mai 2007: „Fragen an die innere Führung“ von Helmut Reichel, Heilpraktiker

Vorspann zum Verständnis:

Als Kind prägte ich schon sehr viele Überzeugungen. Wenn ich zum Beispiel überwiegend getadelt werde, dann reift so eine Überzeugung in dem Kind, „mit mir muss wohl was nicht in Ordnung sein oder so, wie ich bin, bin ich nicht richtig“, oder „so, wie ich bin, bin ich nicht liebenswert“. Es gibt viele von diesen Überzeugungen mit denen natürlich auch schmerzhaft Gefühle und Emotionen verbunden sind und das ist sozusagen der innere Müllhaufen, der sich innerhalb des Lebens bildet und den der Richter für sich und seine Zwecke ausnützt, um mich ja in diesem Müllhaufen festzuhalten. Der Richter ist sozusagen der Kanzler des Egos. Das ist die oberste Instanz und die dafür sorgt, dass dieser Egoeist überlebt.

„Wie komm ich nun aus dieser Mühle hinaus? Und wie komm ich nun an den Teil in mir, der nicht so richterlich mit mir umgeht, sondern der, der die kindliche Unschuld in mir hervorbringen möchte?“

Ich kann es auch direkt fragen, „Wie komme ich in Verbindung mit meiner Seele?“

Hier ist mein Tipp:

In meinem Alltagsgeschehen - ob nun in der Familie, ob am Arbeitsplatz, ob unter Freunden, im Hobbykreis oder wo auch immer - mache ich von morgens bis abends meine Erfahrungen. Da werde ich schräg angesprochen oder ich fahre mir eine Beule ans Auto oder ich knick mir den Fuß um oder ich werde für irgendetwas von meinem Vorgesetzten zur Verantwortung gezogen, was ich eigentlich gar nicht zu verantworten habe. Um in diesen Alltagssituationen präsent zu bleiben und die innere Führung anzusprechen, damit mir klar wird, wozu ich grade in so einer Situation drinstecke, gibt es dazu ein paar hilfreiche Fragen, die ich mir dann stellen kann, um damit die innere Stimme herauszufordern, die nur drauf wartet, dass ich mich an sie wende.

- „Was ist die Wahrheit meiner Erfahrung in diesem Moment?“
- „Was bedeutet es für mich, dass dieses Ereignis jetzt in meinem Leben geschieht?“
z.B. vielleicht eine Kündigung, oder mein Geschäft geht Pleite oder die Beziehung geht auseinander.
- „Was habe ich hierbei zu lernen?“
- „Worin liegt hier der Segen für mich?“
Wenn ich z.B. gekündigt werde, hat vielleicht meine innere Führung eine bessere Position oder Stellung parat, die mein Innerstes mehr anspricht.
- „Und jetzt, was soll ich jetzt tun?“
Wenn ich im Moment nicht weiter weiß oder wenn ich irgendwo völlig auf dem Schlauch stehe, kann ich diese Frage stellen.

- „Werde ich dazu angeleitet, das zu tun?“
Hier frage ich die innere Stimme, bekomme ich weitere Führung, werde ich hierzu Angeleitet, jetzt in eine bestimmte Richtung zu gehen.
- „Ist das mein Plan oder nach dem Göttlichem Plan?“
Diese Frage kann ich mir stellen, wenn ich mir selber nicht traue oder wenn ich herausfinden will, ist das jetzt mein Verstand oder mein Ego, die mich in eine bestimmte Richtung bringen wollen oder ist das im Sinne der göttlichen Führung in mir.

Mit solchen Fragen kann ich die vorhandene innere Führung ansprechen, die innere Wahrheit anzapfen und dadurch mache ich auch entsprechend andere Erfahrungen.

Kontakt:

Moderatoren und Redaktion : horizonte@wissensimpulse.de

Studiogast : Helmut Reichel, www.helmut-reichel.de

Tel: 05472-958 667