



„Horizonte öffnen“ Hörerservice

Horizonte öffnen-

Radiosendung für Lebensqualität und mehr auf ~~oeins~~, UKW 106,5 MHz am 2. Montag des Monats

Tipp des Monats Juni 2007:

„Das Danke-Tagebuch“

von Steffi Wahlen, Beraterin nach dem Hermetischen Prinzip

Mein Tipp des Monats ist es, ein DANKESCHÖN-Tagebuch zu schreiben. Z.B. in der Form, dass ich am Ende des Tages noch mal alle Situationen Revue passieren lasse und mich für jede Begegnung und jede Situation bedanke.

Alles, was ich jeden Tag erlebe, resultiert aus meinen ehemals gedachten Gedanken und gelebten Verhaltensweisen und dient dazu, mir zu zeigen, wer ich eigentlich bin und wo ich stehe.

Wenn ich in dem ständigen Bewusstsein bin, dass alles, was mir widerfährt, dazu dient mich in meine Weiterentwicklung zu bringen, kann ich auch scheinbar negative Situationen dafür nutzen, mich zu erkennen und DANKBAR dafür sein, dass ich sie erlebt habe.

Aber auch für all die schönen Erlebnisse in meinem Alltag kann ich jederzeit bewusst DANKBAR sein.

Dankbarkeit ist nichts anderes als eine WERTSCHÄTZENDE Haltung dem Leben gegenüber, und je mehr Wertschätzung ich zeige, desto mehr Ereignisse ziehe ich - kraft des Prinzips von Ursache und Wirkung - in mein Leben, für die ich ebenso dankbar sein kann.

Weiterführende Informationen:

- Das Geheimnis – Rhonda Byrne, Goldmann Verlag 2007, ISBN-10: 3442337909
- Das Sonnenbewusstsein – Margarete Friebe, Oratio Verlag 2002, ISBN-10: 3721406591
- Die geistigen Gesetze – Kurt Tepperwein, Goldmann Verlag 2002, ISBN-10: 3442216109

Vortrag: Mittwoch, 20.06.2007 um 20 Uhr in der Buchhandlung Plaggenborg, Bergstr.1 in Oldenburg, Voranmeldung unter 0441 – 17543

Basis-Seminare: 14./15. Juli und 22./23. September 2007, je 10 – 18 Uhr,
Anmeldung bei Steffi Wahlen

Kontakt:

Moderatoren und Redaktion : horizonte@wissensimpulse.de

Studiogast : Steffi Wahlen, Lothringer Str. 58, 26121 Oldenburg

Tel: 0441-8859349