



## *„Horizonte öffnen“ Hörerservice*

Horizonte öffnen-

Radiosendung für Lebensqualität und mehr auf ~~oeins~~, UKW 106,5 MHz am 2. Montag des Monats

### **Tipp des Monats Juli 2007:**

#### **„Kleine Paarübung“**

**von Marita Weerts-Eden, „Zwiegespräch“- Beraterin**

- Ich lade Sie ein zu einer kleinen Paarübung.
- Beide suchen sich dazu einen bequemen Platz aus und sitzen sich gegenüber.
- Sie wählen den richtigen Abstand, so dass jeder gut bei sich ist und den Partner auch sehen kann.
- Die erste Person spricht über sich 5 Minuten zum Thema „Was bewegt mich im Moment am Meisten“.
- Die zweite Person hört aufmerksam zu und unterbricht nicht, was auch immer gesagt wird. Nach 5 Minuten erfolgt der Wechsel.
- Es gibt dann keine Nachgespräche.
- Die Zeit wird weder verlängert noch verkürzt.
- Wenn es sich ergibt, kann man schweigen und schweigen lassen.

#### **Literaturtipps und weiterführende Informationen bei:**

[www.zwie-gespraech.de](http://www.zwie-gespraech.de)

#### **Kontakt:**

Moderatoren und Redaktion : [horizonte@wissensimpulse.de](mailto:horizonte@wissensimpulse.de)

Studiogäste : Marita Weerts-Eden & Henning Eden  
Oldenburg, Lärchenring 46a  
Telefon: 0441-42008  
[www.zwie-gespraech.de](http://www.zwie-gespraech.de)